

0.5	-2 b يناسبها الشكل ب لتضيق المنطقة H بسبب ازلاق خيوط الأكتين بين الميوزين
0.5	C يناسبها الشكل ج لأن المنطقة H
0.25	-3 A تزداد تدريجيا كمية الأوكسجين المستهلكة مع زيادة المجهود العضلي ، إلى أن تستقر في قيمة قصوى
0.25	أما نسبة الحمض اللبني فتكون ثابتة في أدنى قيمة
0.25	B تبقى كمية الأوكسجين المستهلكة ثابتة في القيمة القصوى
0.25	د مع زيادة شدة المجهود
0.5	ATP على حساب الأوكسدة التنفسية A
0.5	ATP على حساب الأوكسدة التنفسية و التخمر B
2	-4 زيادة النشاط العضلي تحتاج إلى كمية كبيرة من ATP لا تستطيع الأوكسدة التنفسية توفيرها لأن نشاط الميتوكوندريات تحده كمية الأوكسجين التي يوفرها الدم فتستعين العضلة بالتخمر اللبني كمصدر إضافي ل ATP